ACTA N°

FECHA: Bogotá, 13 de Abril de 2026

HORA: 4:30pm

LUGAR: jardín infantil Color kids

TEMA: Protocolo Promoción de alimentación infantil saludable en niños y niñas de 6 meses a 5 años

ASISTENTES: Talento humano del jardín color kids relacionados en el acta

ORDEN DEL DÍA:

Saludo

Preguntas orientadoras

DESARROLLO:

Siendo las 4:30 la profesional encargada hace la invitación al talento humano de remitirse al protocolo de alimentación infantil saludable que se encuentra en el mapa de procesos de la SDIS a la cual todas las personas tienen acceso y de esta manera ampliar los conocimientos; asi mismo le sugiere a todo el talento humano de realizar lectura de la cartelera ubicada en la clara bolla del primer piso en la cual se lleva a cabo la socialización, en un segundo momento se les pregunta alguna duda sobre la misma o algún aporte, a las profesional Karen Forero le genero duda un aporte plasmado en la misma que hace referencia a la importancia de brindar leche materna como alimento principal hasta el año, argumento plasmado en el protocolo de alimentación saludable pero haciendo la aclaración de la importancia para el niño o niña empezar una alimentación complementaria a partir de los 6 meses de edad asimismo se resaltan algunos aportes del protocolo como los siguientes

Se da a conocer los principios básicos de la alimentación infantil saludable:

1. **COMPLETA:** Es aquella que contiene todos los nutrientes, proteínas, grasas, carbohidratos, vitaminas y minerales que el organismo requiere.

Powered by CamScanner

2. **EQUILIBRADA**: Existe un balance entre las cantidades de los nutrientes con respecto al aporte calórico.
3. **VARIADA:** Se incluye distintos grupos de alimentos de una manera armónica.
4. **SUFICIENTE:** Cubre mas del 90% de las calorías que se recomiendan, según la edad, el crecimiento y la actividad física de los niños y niñas
5. **ADECUADA**: Responde a las condiciones de cada persona según edad, estado de salud, hábitos culturales y presupuesto.
6. **INOCUA (SEGURA)** : Los alimentos deben estar bien lavados, cocinados y manipulados para evitar enfermedades o contaminaciones. Alimentación saludable
7. **ATRACTIVA:** La comida debe ser visualmente llamativa, con colores y formas que motiven a los niños a comer.

- Alimentación Saludable: Desarrollo físico, mental emocional y humano: es aquella completa, equilibrada, variada, suficiente, adecuada o que no hace daño.
- Densidad de Nutrientes: Alimentos que tienen muchas calorías y nutrientes por porción
- Alimentación perceptiva: Hacer lectura de los niños y las niñas reconociendo sus agrados o desagrados reconociendo cuando el niño o la niña ya este saciado o aun tiene hambre, leer sus expresiones faciales y emocionales cuando aun no hablan.
- Practica de higiene, manipulación de alimentos , brindar a los niños y niñas los alimentos en los utensilios adecuados, vasos, pocillos, cucharas, platos entre otros.
- Alimentación complementaria a partir de los 6 meses.

Por ultimo se realiza la observación de que en los primeros años de vida la alimentación define las características de la alimentación del adulto futuro

Powered by CamScanner



En constancia de lo anterior firman:

Elaboro. Vanessa Ortiz

Powered by CamScanner

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
ELIZABETH DIAZ GARZON	Responsable del servicio	J.I Color Kids	
MARIA CAMILA BARRAGAN RODRIGUEZ	Auxiliar administrativa	J.I Color Kids	
KAREN FORERO MEDINA	Profesional de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	
	Profesional de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	
NATALY REYES VILLANUEVA	Profesional de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	
MARIA DEL PILAR MEDINA MARTINEZ	Profesional de Atención a la Primera Infancia	J J.I Color Kids	
LINA MARIA HERRERA ROA	Profesional de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	
ANGIE VANESSA ORTIZ BONILLA	Profesional de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	
LUISA FERNANDA RAMIREZ HERNANDEZ	Profesional de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	
SANDRA PATRICIA JIMENEZ	Profesional de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	
FLOR EMILSEN CLAVIJO ASTROZ	Profesional de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	
LIBIA PINZON TIBANA	Profesional de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	

Powered by CamScanner

LORENA JAZMIN CUERVO	Profesional de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	
LUZ YANNETH FIQUE CASTILLO	Profesional de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	
YUNIS AREVALO TOLOZA	Profesional de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	
ISMENIA SUAZA MALDONADO	Auxiliar de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	
MARIA JOSE FONSECA GARCIA	Auxiliar de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	
DIANA MILEIBY TORRES FIQUE	Auxiliar de Atención a la Primera Infancia	J.I Color Kids	
OLGA LUCIA VASQUEZ CRUZ	Manipuladora de alimentos	J.I Color Kids	
TATIANA MARCELA DIAZ GARZON	Manipuladora de alimentos	J.I Color Kids	
JHOJANA PINZON SUAREZ	Manipuladora de alimentos	J.I Color Kids	
JULIA ESTHER SANCHEZ LOPEZ	Auxiliar de servicios generales	J.I Color Kids	
ESNEDA CARRILLO MURILLO	Auxiliar de servicios generales	J.I Color Kids	
YURANI MARCELA VELOZA	Auxiliar de servicios generales	J.I Color Kids	

Powered by CamScanner